خلاصہ

آپیوئڈ دست نگری(Opioid Dependence) ایک پرانا مرض ہے جو مریض کی ذہنی روش میں ایسی تبدیلیاں پیدا کر دیتا ہے کہ مریض کے دوا کا استعمال ترک کرنے کے بعد بھی طویل عرصہ برقرار رہتی ہیں- یہ التوائی ذہنی تبدیلیاں اس دست نگر شخص کو بیماری کے واپس لوٹ آنے کے خطرے سے دوچار رکھتی ہیں- دوا کے سمی اثرات کی صفائی اور علامات کے خاتمے کا عمل کامیاب ثابت ہوسکتا ہے لیکن درون خرابی کا علاج نہیں ہوتا گویا یہ درست طریقہ علاج نہیں ہے- میتھاڈون(Methadone) اور نالٹریگزان(Naltrexone) سے دیکھ بھال آپیوئڈ دست نگری کے طویل المدتی علاج کی ایک عمومی پریکٹس ہے لیکن ان دواؤں کے اپنے منفی اثرات ہیں کیونکہ کوئی واحد دوا کسی ایک فرد کے آپیوئڈ دست نگری کے علاج میں موزوں نہیں- اس لئے اہم یہ ہے کہ معالجین دستیاب معالجاتی کارندوں کی متفرق اقسام استعمال میں لائیں-

کیلشیم کی ترسیل روکنے والے(Calcium Channel Blockers) مثلاً Nemodipine, Nifedipine, Verapamil, Diltiazam اور Felodipine قمی شریانی بیماریوں مثلاً بلند فشار خون، دوران خون کی بیماریوں Ischaemic Heart Desease دل کی دھڑکن کے عارضوں Arrhythmias میں مفید ہیں- کیلشیم چینل بلاکرز پر تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ یہ دوائیں متنوع بیماریوں کے علاج کی اہلیت رکھتی ہیں جن میں دمہ، دستوں کی بیماری، قبل از وقت زچگی اور مرکزی اعصابی نظام کی بیماریوں مثلاً مرگی اور آپیوئڈ دست نگری شامل ہیں- جدید دوائیں نہ صرف مہنگی ہیں بلکہ دنیا کی آبادی کی اکثریت کی پہنچ سے باہر ہیں اور ان کے متعدد مابعد اثرات بھی ہیں- اس لئے ایسی دواؤں کی تلاش ضروری ہے جو مقامی ذرائع سے حاصل ہوسکیں اور جن کے مطلوبہ معالجاتی اثرات فطری طور پر قابل مشاہدہ ہوں-

Nigella Sativa (کلونجی) قدیم زمانے سے بہت سی بیماریوں کے علاج میں زیر استعمال ہے- کیلشیم کی ترسیل کو روکنے میں اس کے موثر ہونے پر کافی تحقیقات ہوچکی ہیں- کیلشیم کی ترسیل آپیوئڈ دست نگری کے علاج میں مستعمل ہے اس لئے Nigella Sativa (کلونجی) کو اس مطالعہ میں استعمال کیا گیا ہے- یہ مطالعہ 50 مریضوں پر کیا گیا اور انہیں دو گروہوں میں تقسیم کر دیا گیا- مریضوں کو پہلے 12 دن کے لئے داخل کیا گیا اور اس کے بعد 12 ہفتوں تک فی ہفتہ زیر علاج رکھا گیا-

ہر مریض کو داخلے کے پہلے اور دوسرے دن Placebo منہ زبانی دی گئی اس کے بعد Nigella Sativa (کلونجی) کا استعمال تیسرے دن سے آٹھ ہفتوں کے لئے شروع ہوا- پھر ہر دوا کی خوراک نویں اور دسویں ہفتوں میں گھٹائی گئی اور آخری دو ہفتوں میں کوئی علاج نہیں کیا گیا-

یہ مشاہدہ میں آیا کہ Nigella Sativa (کلونجی) نے قدیم آپیوئڈ عدم استعمال کی علامت کو تیزی سے درست کرنے میں غیر معمولی تاثیر دکھائی- یہ بھی مشاہدہ میں آیا کہ کلونجی نے مرض کے لوٹ آنے اور دوا کی اشتہاء میں کمی کو نمایاں طور پر روکا- اس سے یہ نتائج اخذ کئے جاتے ہیں کہ کلونجی آپیوئڈ دست نگری کے طویل مدتی علاج میں موثر ہے اور سفارش کی جاتی ہے کہ اب زیادہ تعداد میں مریضوں پر مزید طویل مدت کے مابعد مطالعے کئے جائیں-